山东省“技能兴鲁”职业技能大赛

——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛

老年人能力评估师赛项技术工作文件

（2026 年度）

竞赛名称： 山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛老年人能力评估师赛项

竞赛组别： 职工组

编制依据：

1.《老年人能力评估师国家职业标准》（2023 年版）

2.《老年人能力评估规范》国家标准（GB/T 42195-2022）

3.《山东省人力资源和社会保障厅山东省财政厅关于印发〈山东省职业技能竞赛管理办法〉的通知》（鲁人社字〔2026〕12 号）

4.《关于举办山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛的通知》（鲁家协字[2026]5 号）

一、竞赛项目描述

（一）项目概要

老年人能力评估师是运用专业知识和评估工具，对老年人的日常生活活动能力、精神状态、感知觉与沟通能力、社会参与能力等进行综合评估的专业人员。竞赛围绕老年人能力评估的核心工作任务，重点考核参赛选手的评估知识应用、实操评估能力、评估报告撰写和沟通交流能力。

（二）基本知识与能力要求

模块	知识与能力要求
评估知识	老年人生理心理知识、评估量表解析、政策标准规范
日常生活活动能力评估	ADL 评估工具使用、指标判定、结果记录
精神状态评估	认知功能评估、情绪状态评估、沟通观察技巧
感知觉与沟通评估	视力/听力评估、沟通能力判定
社会参与评估	社会功能评估、支持系统分析
报告撰写	评估报告规范书写、护理建议提出
职业素养	沟通技巧、人文关怀、隐私保护、伦理规范

二、竞赛范围与评判标准

（一）命题思路

以《老年人能力评估师国家职业标准》（2023 年版）二级/技师的知识要求和技能要求为核心依据，参照《老年人能力评估规范》国家标准（GB/T 42195-2022），统一命题、统一组织。重点考核参赛选手的评估实操能力、专业判断能力和沟通表达能力。

（二）竞赛范围

1. 理论知识竞赛范围（复赛）

涵盖老年人生理心理基础知识、评估量表知识、政策标准规范、评估伦理与沟通技巧等。

2. 实操技能竞赛范围（决赛）

本次实操竞赛设置 1 个综合评估模块，该模块覆盖国标三大评估维度、26 个二级指标：

评估维度	二级指标数	覆盖指标
自理能力	8 项	进食、修饰、洗澡、穿/脱上衣、穿/脱裤子和鞋袜、小便控制、大便控制、如厕
基础运动能力	4 项	床上体位转移、床椅转移、平地行走、上下楼梯
精神状态	9 项	时间定向、空间定向、人物定向、记忆、理解能力、表达能力、攻击行为、抑郁症状、意识水平
感知觉与社会参与	5 项	视力、听力、执行日常事务、使用交通工具外出、社会交往能力

说明： 以上 26 个二级指标中，部分指标因竞赛时间和场景限制，可结合情境以口述或模拟方式完成评估。

（三）竞赛样题

样题示例：

情境： 张爷爷，75 岁，因膝关节骨关节炎导致行走困难，目前入住养老机构。请对该老人进行日常生活活动能力评估。

任务要求： 使用标准化评估工具，完成评估操作，记录评估结果，并撰写简要评估报告，提出护理建议。

三、竞赛阶段与方式

竞赛现场比赛分为复赛和决赛两个阶段。

（一）复赛

时间： 2026 年 11 月 14 日

形式： 理论知识测试

要求： 以《老年人能力评估师国家职业标准（2023 年版）》二级/技师的知识要求为依据，统一命题、统一组织。考试结束后，现场公布成绩。

遴选： 经复赛遴选前 40 名选手，经公示无异议后参加决赛。

竞赛方式： 采用闭卷机考形式。

竞赛时长： 90 分钟。

题型与分值： 单选题、多选题、判断题，满分 100 分。

（二）决赛

时间： 2026 年 11 月 15 日

形式： 操作技能考核（操作过程中要有语言表述）

竞赛命题： 以《老年人能力评估师国家职业标准（2023 年版）》二级/技师的技能要求为依据，统一命题、统一组织。考试结束后，现场公布成绩。

竞赛方式： 采用现场实际操作方式，使用标准化病人（SP）或统一标准化培训的演职人员配合案例展现。

竞赛流程与时间安排：

阶段	内容	时长

综合评估模块	每人完成所有模块	不超过 20 分钟

四、竞赛内容

（一）理论知识竞赛（复赛）

命题方式： 由竞赛技术工作组组织专家命题，题型包括单项选择题、多项选择题、判断题。

内容占比：

职业道德与职业守则：10%

基础知识：20%

相关知识：70%

说明： 老年人能力评估师的国家职业标准将“评估准备、信息采集与管理、能力评估、等级评定”等核心工作内容作为职业功能模块，对应“相关知识”部分，占比 70%。其基础知识涵盖老年医学、康复学、老年心理学、信息学及安全法律法规等。

（二）实操技能竞赛（决赛）

老年人能力评估师赛项实操技能竞赛采用一个完整的综合评审题形式，选手根据情景案例，在规定时间内完成覆盖国标三大模块、26 个二级指标的完整评估工作，包括评估准备、信息采集、能力评估、等级评定、需求评估和健康教育。

竞赛模块设置

模块	场景	考核重点	分值
模块 A：自理能力与基础	养老机构场景	进食/修饰/洗澡/穿脱衣/大小便控制/如厕、床上体位转移/床椅转移/	50 分

运动能力评估		平地行走/上下楼梯	
模块 B：精神状态与感知觉社会参与评估	居家/社区场景	时间/空间/人物定向、记忆、理解/表达能力、攻击行为、抑郁症状、意识水平、视力/听力、执行日常事务、使用交通工具外出、社会交往	50 分

重点考核： 参赛选手的文字表达能力、实践操作能力、沟通交流能力。文字表达能力通过书写评估报告、提出合理化护理建议（或健康教育）方式考核。

五、裁判专家情况

裁判长应具备省级及以上老年人能力评估相关赛项执裁经验，具有老年医学、护理学、社会工作等相关专业高级专业技术职称。裁判员/专家应熟悉《老年人能力评估规范》国家标准，具有评估实践经验。

六、竞赛实施

（一）赛制

采用单人赛制。每位选手独立完成理论知识竞赛（复赛）和实操模块竞赛（决赛）。

（二）竞赛流程

复赛： 理论知识测试，闭卷机考，遴选前 40 名进入决赛。

决赛： 操作技能考核，选手按抽签顺序进入赛场完成规定操作。

七、工作要求

（一）组织领导

竞赛由山东省家庭服务业协会、山东省家庭服务业工会联合会共同主办，烟台文化旅游职业学院承办。成立竞赛组委会，下设办公室，具体负责竞赛的组织实施和相关工作。

（二）时间时限

严格按照竞赛通知的时间节点组织实施，复赛和决赛于 2026 年 11 月举行。

（三）技术保障

竞赛使用的设施设备、场地、耗材应符合国家职业标准要求，赛前组织技术说明和场地熟悉。

（四）监督机制

全程监督竞赛流程，建立申诉与仲裁机制，设置申诉处理渠道。

（五）安全防疫

制定应急预案，落实场地消防、医疗、安保等保障措施，做好突发情况处置。

（六）新闻宣传

竞赛期间将通过官方抖音号、视频号等平台进行直播和报道，各单位应加大宣传力度，充分发挥获奖选手的榜样带动作用。