山东省“技能兴鲁”职业技能大赛

——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛

育婴员（母婴生活护理）赛项技术工作文件

（2026 年度）

竞赛名称： 山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛育婴员（母婴生活护理）赛项

竞赛组别： 职工组

编制依据：

1.《婴幼儿发展引导员国家职业标准》（2025 年版）

2.《山东省人力资源和社会保障厅山东省财政厅关于印发〈山东省职业技能竞赛管理办法〉的通知》（鲁人社字〔2026〕12 号）

3.《关于举办山东省“技能兴鲁”职业技能大赛——第七届山东省家庭服务职业技能竞赛的通知》（鲁家协字[2026]5 号）

一、竞赛项目描述

（一）项目概要

育婴员（母婴生活护理）是在 0～3 岁婴幼儿家庭从事婴幼儿日常生活照料、护理和辅助早期成长的人员。竞赛围绕育婴员在家庭场景下为婴幼儿提供生活照料、安全看护、健康管理和早期学习支持的综合职业能力，重点考核选手的专业知识、操作技能和职业素养。

（二）基本知识与能力要求

参赛选手应具备以下核心知识与能力：

模块	知识与能力要求
生活照料	婴幼儿盥洗、饮食、睡眠、着装、出行照料
安全看护	伤害预防、伤害初步处理（海姆立克、心肺复苏、包扎固定等）
健康管理	清洁卫生、家庭保健（脐部护理、生病迹象识别、预防接种）
早期学习支持	回应性照料、有效互动、游戏实施、动作与语言发展支持
职业素养	爱心耐心责任心、沟通能力、职业道德与规范

二、竞赛范围与评判标准

（一）命题思路

以《婴幼儿发展引导员国家职业标准》（2025 年版）二级/技师的知识要求和技能要求为依据，统一命题、统一组织。竞赛内容紧扣育婴员核心职业功能，体现“生活照料+安全看护+健康管理+早期学习支持”的综合能力导向。

（二）竞赛范围

1. 理论知识竞赛范围（复赛）

依据《婴幼儿发展引导员国家职业标准》（2025 年版）二级/技师的理论知识要求，涵盖职业道德、基础知识（婴幼儿生理心理发展特点、营养需求、安全卫生）以及各职业功能相关知识。

2. 实操技能竞赛范围（决赛）

职业功能	竞赛内容
生活照料	盥洗照料、饮食照料、睡眠照料、着装与出行照料
安全看护	伤害预防、伤害初步处理（急救技能）
健康管理	清洁卫生、家庭保健
早期学习支持	回应性照料、游戏实施、动作/语言发展促进

（三）竞赛样题

样题示例（健康管理模块）：

情境： 宝宝，男，出生 10 天，新生儿脐带残端尚未完全脱落。妈妈询问如何进行脐部护理。

任务要求： 请向家长演示新生儿脐部护理的正确操作方法，并进行相关健康指导。

三、竞赛阶段与方式

竞赛现场比赛分为复赛和决赛两个阶段。

（一）复赛

时间： 2026 年 11 月 14 日

形式： 理论知识测试

要求： 以《婴幼儿发展引导员国家职业标准（2025 年版）》二级/技师的知识要求为依据，统一命题、统一组织。考试结束后，现场公布成绩。

遴选： 经复赛遴选前 40 名选手，经公示无异议后参加决赛。

竞赛方式： 采用闭卷机考形式。

竞赛时长： 90 分钟。

题型与分值： 单选题、多选题、判断题，满分 100 分。

（二）决赛

时间： 2026 年 11 月 15 日

形式： 操作技能考核（操作过程中要有语言表述）

竞赛命题： 以《婴幼儿发展引导员国家职业标准（2025 年版）》二级/技师的技能要求为依据，统一命题、统一组织。考试结束后，现场公布成绩。

竞赛方式： 采用现场实际操作或模拟操作方式，配合婴幼儿模型或标准化病人（SP）进行。

竞赛时长：每人 10 分钟

四、竞赛内容

（一）理论知识竞赛（复赛）

命题方式： 由竞赛技术工作组组织专家命题，题型包括单项选择题、多项选择题、判断题。

内容占比：

职业道德与职业守则：10%

基础知识：20%

相关知识：70%

说明： 育婴员的国家职业标准中，生活照料、保健与护理、健康与管理、早期学习支持等核心专业技能均属于“相关知识”范畴，占比 70%。其基础知识依据《婴幼儿发展引导员国家职业标准（2025 年版）》

二级/技师的知识要求确定，涵盖婴幼儿生长发育、营养喂养、安全防护等内容。

（二）实操技能竞赛（决赛）

竞赛模块设置：

模块	场景	考核重点	分值
模块 A：生活照料与安全看护	家庭场景	盥洗/饮食/睡眠照料、急救处理	50 分
模块 B：健康管理与早期学习支持	家庭场景	家庭保健、回应性照料、游戏实施	50 分

评分维度： 职业规范、沟通与评估、关键操作技能、健康指导、安全防护。

五、裁判专家情况

裁判长应具备省级及以上育婴员/保育相关赛项执裁经验，具有相关专业高级专业技术职称或高级技师及以上技能等级证书。

裁判员/专家应满足以下条件之一：

1.具有省级及以上赛事执裁经验；

2.具备对应职业（工种）10 年及以上从业经历；

3.具有高级技师及以上技能等级证书或相关专业高级专业技术职称；

4.获得“山东省技术能手”“齐鲁首席技师”等省级技能人才荣誉。

5.裁判团队由竞赛技术工作组统一选聘，实行裁判长负责制，确保执裁公平公正。

六、竞赛实施

（一）赛制

采用单人赛制。每位选手独立完成理论知识竞赛（复赛）和实操模块竞赛（决赛）。

（二）竞赛流程

复赛： 理论知识测试，闭卷机考，遴选前 40 名进入决赛。

决赛： 操作技能考核，选手按抽签顺序进入赛场完成规定操作。

七、工作要求

（一）组织领导

竞赛由山东省家庭服务业协会、山东省家庭服务业工会联合会共同主办，烟台文化旅游职业学院承办。成立竞赛组委会，下设办公室，具体负责竞赛的组织实施和相关工作。

（二）时间时限

严格按照竞赛通知的时间节点组织实施，复赛和决赛于 2026 年 11 月举行。

（三）技术保障

竞赛使用的设施设备、场地、耗材应符合国家职业标准要求，赛前组织技术说明和场地熟悉。

（四）监督机制

全程监督竞赛流程，建立申诉与仲裁机制，设置申诉处理渠道。

（五）安全防疫

制定应急预案，落实场地消防、医疗、安保等保障措施，做好突发情况处置。

（六）新闻宣传

竞赛期间将通过官方抖音号、视频号等平台进行直播和报道，各单位应加大宣传力度，充分发挥获奖选手的榜样带动作用。